

# 宮城オルレ 気仙沼・唐桑コース 案内図

アップダウンが連続する、中～上級者コースです。無理のないペースで歩きましょう。  
スタートからゴールまでは10km、所要時間は平均4時間くらいです。



**ゴール地点から  
最寄バス停（巨釜半造入口）  
まで1.2km・徒歩20分**  
※歩道がある道路を信号交差点までお進みください。

**Bコース  
飲食店や商店を通るコース。  
ランチ休憩をするならこちら。**

**Aコース  
海岸沿いの自然歩道を歩くコース。  
滝浜漁港に公衆トイレあり。**

※石の浜を歩きます。足元と波にご注意ください。  
海が荒れているときは迂回してください。

## <コース内で利用可能な移動手段>

### バス（ミヤコーバス御崎線） R4.8.1改正

ビジターセンターにお戻りの際は「御崎」行きに乗車  
巨釜半造入口～ビジターセンター間 所要13分 運賃390円

巨釜半造入口	8:37	11:31	13:16	15:06	16:54
蝦夷狩	8:39	11:33	13:18	15:08	16:56
中井小学校前	8:41	11:35	13:20	15:10	16:58
松園	8:43	11:37	13:22	15:12	17:00
大日	8:44	11:38	13:23	15:13	17:01
ビジターセンター	8:50	11:44	13:29	15:19	17:07
御崎	8:52	11:46	13:31	15:21	17:09

※主なバス停のみ掲載しています

### デマンド交通（予約制／平日・土曜午前のみ運行）

半造レストハウス～ビジターセンター間  
450円（1人乗車時）・300円（複数人乗車／乗り合わせ発生時）

【運行時間帯】（以下の時間帯で予約に応じて運行しています／③は平日のみ）

- ①8:10～9:20
- ②10:10～11:20
- ③13:10～14:20

【乗降場所】地図中の熊と表記されている場所です。  
※併記しているのは停留所番号です。

【利用方法】

- 1 利用する1時間前までに下記連絡先に電話する。  
☎0226-22-1234（ししおり・きはんせんタクシー）
- 2 利用したい便・乗降場所（停留所番号）を伝える。
- 3 伝えられた到着時間の5分前までに乗車場所で待機する。

### タクシー

ししおり・きはんせんタクシー ☎0226-22-1234  
半造（フィニッシュ地点）～ビジターセンター（スタート地点）  
約10分・2,050円前後  
※市街地からの配車となる場合が多く到着まで時間がかかります。  
平日・土曜午前にはデマンド交通のご利用をおすすめします。

### レンタサイクル（電動アシスト自転車）

図中①の唐桑半島ビジターセンターと⑩の半造レストハウスの2箇所で貸出しを行っています。相互間で乗り捨てが可能です。①と⑩間の自転車での所要時間は約30分です。  
◆料金 2時間500円／1日1,500円  
◆貸出時間及び定休日 9:00～16:00（火曜定休）  
◆問合せ 気仙沼市観光協会唐桑支部 ☎0226-32-3029

### お問い合わせ

【オルレに関すること】  
気仙沼市観光協会唐桑支部（唐桑半島ビジターセンター内）  
☎0226-32-3029  
気仙沼市唐桑総合支所地域振興課 ☎0226-32-4527  
気仙沼市観光課 ☎0226-22-3438  
【公共交通に関すること】  
気仙沼市交通政策課 ☎0226-52-0495